

# Belly... Bumps... Breastfeeding... and Beyond!



## *Topics Include:*

- The Risk of Not Breastfeeding for Mom and Baby
- Attachment and Positioning Techniques
- Common Difficulties with Breastfeeding
- Practical Support from Partner and Family
- Breastfeeding while at Work or School
- Electronic - Breast Pump Instruction

**1<sup>ST</sup> Friday of Each Month | 1:00 pm - 3:00 pm**

Jan 4 • Feb 1 • Mar 1 • Apr 5 • May 3 • Jun 7 • Jul 5 • Aug 2 • Sep 27 • Oct 4 • Nov 1 • Dec 6

**Healthy Beginnings Clinic | 1414 N. California St., Stockton - 2<sup>ND</sup> Floor Classroom**

— **Se Habla Español** —

**Mothers in their 3<sup>RD</sup> Trimester of Pregnancy are able to register and receive a FREE Double Electric Breast Pump**

**Earn Baby Buck Points and Shop at the Mother's Pantry**

**To Register:** Contact Carolyn Sanders (209) 468-7078 or [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)



500 W. Hospital Road • French Camp, CA 95231 • [www.sjgeneral.org](http://www.sjgeneral.org) • [www.sjcclinics.org](http://www.sjcclinics.org)

# ¡Barriga... Bultos... Amamantamiento... y Más!



## *Los Temas Incluyen:*

- Los riesgos para la Madre y el Bebe si No Amamanta
- Técnicas de Fijación y Posicionamiento
- Dificultades Comunes con la Lactancia
  - Apoyo Practico de su Pareja y Familiares
  - Amamantar mientras esta en el Trabajo o Escuela
- Instrucción del - Sacaleches Eléctrico

**El Tercer Viernes de Coda Mes | 1:00 pm - 3:00 pm**

Ene 18 • Feb 15 • Mar 15 • Abr 19 • May 17 • Jun 21 • Jul 19 • Ago 16 • Sep 20 • Oct 18 • Nov 15 • Dic 20

## **Clínica de Comienzo Saludable**

1414 N. Calle California, Stockton - Salón en el Segundo Piso

— **Se Habla Español** —

**Madres en su Tercer Trimestre de Embarazo pueden inscribirse y recibir GRATIS un Sacaleches Eléctrico Doble**

**Gana Baby Buck Points para comprar en la despensa de la madre después del parto.**

**Para Registrarse:** Contacte a Carolyn Sanders (209) 468-7078 o [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)



500 W. Hospital Road • French Camp, CA 95231 • [www.sjgeneral.org](http://www.sjgeneral.org) • [www.sjcclinics.org](http://www.sjcclinics.org)