



SAN JOAQUIN GENERAL'S

# Maternity Orientation & Tour

## Join Us and Prepare

for a joyful birthing experience by enrolling in San Joaquin General's Maternity Orientation & Tour

### About the Family Maternity Center Labor and Delivery Baby-Friendly® Unit:

Your birth experience at SJGH begins with the warm and welcoming environment of our labor and delivery unit. The birthing center has private labor and delivery suites, along with operating suites and recovery room for cesarean deliveries. The unit host Perinatal education teaching and lactation center. Adjacent to the Family Maternity Center is a certified California Children Services Level III Neonatal Intensive Care Unit.

**2020 | Maternity Orientation & Tours | 6:00 pm | Hospital's Main Lobby**

**Please Register for Orientation & Tour | (209) 468-7035, (209) 468-7078 or [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)**

#### EVERY 2<sup>ND</sup> OR 4<sup>TH</sup> WEDNESDAY EACH MONTH

- |                      |                    |                      |
|----------------------|--------------------|----------------------|
| • January: 8 or 22   | • May: 13 or 27    | • September: 9 or 23 |
| • February: 12 or 26 | • June: 10 or 24   | • October: 14 or 28  |
| • March: 11 or 25    | • July: 8 or 22    | • November: 11 or 25 |
| • April: 8 or 22     | • August: 12 or 26 | • December: 9 or 23  |

- *Out of respect for all of the parents it is preferred that no children attend, but they are welcome to attend the Big Brother/Big Sister Class.*



### You will be provided the following Educational Information:

- Tour of the Family Maternity Department
- What to expect during your stay for Mom & Baby
- When to come to the Hospital
- Rooming-In
- Labor Support
- Skin-to-Skin: the Golden Hour
- Breastfeeding
- Infant Security
- What to bring to the Hospital
- Visitation & Photography
- Meet with our OBs, Midwives & Anesthesiologists





# Orientación y Recorrido de Maternidad

DEL HOSPITAL GENERAL DE SAN JOAQUIN

## Únase a Nosotros y Prepárese

para una alegre experiencia de parto, inscribiéndose a la Orientación y Recorrido de Maternidad del Hospital General de San Joaquin

### Acerca del Centro Familiar de Maternidad y Parto y la Unidad de Entrega de Bebe-Amigable®:

Su experiencia de nacimiento en el SJGH comienza con el ambiente cálido y acogedor de nuestra unidad de parto. El centro de parto cuenta con suites privadas de labor y parto, junto con salas de operaciones y una sala de recuperación para partos por cesárea. El Centro de enseñanza y lactancia de la educación perinatal de la unidad de acogida. Adyacente al Centro Familiar de Maternidad esta una Unidad Certificada de Cuidados Intensivos Neonatales de Nivel III por Servicios de Niños de California.

**2020 | Orientación y Recorrido de Maternidad | 6:00 pm | Lobby Entrada Principal del Hospital**  
**Por Favor Regístrese para la orientación y Recorrido | (209) 468 -7035, (209) 468 -7078 o [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)**

#### CADA PRIMER O TERCER MIÉRCOLES DE CADA MES

- |                                |                  |                      |
|--------------------------------|------------------|----------------------|
| • Enero: 15 <i>(solamente)</i> | • Mayo: 6 o 20   | • Septiembre: 2 o 16 |
| • Febrero: 5 o 19              | • Junio: 3 o 17  | • Octubre: 7 o 21    |
| • Marzo: 4 o 18                | • Julio: 1 o 15  | • Noviembre: 4 o 18  |
| • Abril: 1 o 15                | • Agosto: 5 o 19 | • Diciembre: 2 o 16  |

- Por respeto a todos los padres, se prefiere que no asistan niños, pero pueden asistir a la clase hermano mayor / hermana mayor.



### Se le Proporcionara la Siguiete Información Educativa:

- Un recorrido por el Departamento Familiar de Maternidad
- Que esperar durante su estadía la mama y él bebe
- Cuando venir al Hospital
- Alojamiento en Hospital
- Apoyo Laboral
- Piel-con-Piel: La Hora Dorada
- Lactancia
- Seguridad Infantil
- Que Llevar al Hospital
- Visitación y Fotografías
- Conocer nuestros Obstetrias, Parteras y Anestesiólogos



Bebe-Amigable®  
DESIGNADO DESDE 2016



HOSPITAL GENERAL  
DE SAN JOAQUIN

500 W. Hospital Rd. • French Camp, CA 95231 • 209.468.6820



COMMUNITY  
Medical Centers  
CENTRO COMUNITARIO MEDICO