

Belly... Bumps... Breastfeeding... and Beyond!



Topics Include:

- The Risk of Not Breastfeeding for Mom and Baby
- Attachment and Positioning Techniques
- Common Difficulties with Breastfeeding
- Practical Support from Partner and Family
- Breastfeeding while at Work or School
- Electronic - Breast Pump Instruction

2020 | 1ST Friday of Each Month | 1:00 pm - 3:00 pm

Jan 3 • Feb 7 • Mar 6 • Apr 3 • May 1 • Jun 5 • Jul 3 • Aug 7 • Sep 4 • Oct 2 • Nov 1 • Dec 6

Healthy Beginnings Clinic | 1414 N. California St., Stockton - 2ND Floor Classroom
— or — **SJ General Hospital | 500 W. Hospital Road, French Camp**

— **Se Habla Español** —

Mothers in their 3RD Trimester of Pregnancy are able to register and receive a FREE Double Electric Breast Pump

Earn Baby Buck Points and Shop at the Mother's Pantry after Delivery.

To Register: Contact Carolyn Sanders (209) 468-7078 or ctsanders@sjgh.org



**SAN JOAQUIN
GENERAL HOSPITAL**
Family Maternity Center



**SAN JOAQUIN COUNTY
Clinics**
Healthy Beginnings Clinic



**BABY
FRIENDLY®**
2016 DESIGNATION

500 W. Hospital Road • French Camp, CA 95231 • www.sjgeneral.org • www.sjclinics.org

¡Barriga... Bultos... Amamantamiento... y Más!



Los Temas Incluyen:

- Los riesgos para la Madre y el Bebe si No Amamanta
- Técnicas de Fijación y Posicionamiento
- Dificultades Comunes con la Lactancia
 - Apoyo Practico de su Pareja y Familiares
 - Amamantar mientras esta en el Trabajo o Escuela
- Instrucción del - Sacaleches Eléctrico

2020 | El Segundo Viernes de Coda Mes | 1:00 pm - 3:00 pm

Ene 10 • Feb 14 • Mar 13 • Abr 10 • May 8 • Jun 12 • Jul 10 • Ago 14 • Sep 13 • Oct 11 • Nov 8 • Dic 13

Clínica de Comienzo Saludable

1414 N. Calle California, Stockton - Salón en el Segundo Piso

– o – **SJ General Hospital** - 500 W. Camino Hospital, French Camp

— **Se Habla Español** —

Madres en su Tercer Trimestre de Embarazo pueden inscribirse y recibir GRATIS un Sacaleches Eléctrico Doble

Gana Baby Buck Points para comprar en la despensa de la madre después del parto.

Para Registrarse: Contacte a Carolyn Sanders (209) 468-7078 o ctsanders@sjgh.org



500 W. Hospital Road • French Camp, CA 95231 • www.sjgeneral.org • www.sjcclinics.org