



Mommy and Me

FAMILY SUPPORT

Class

Class discusses key concerns of today's parents, parenting, review of early mile stones each month and infant message.

Dads, Partners and Grandparents are welcomed to attend as well!

2nd Fridays | 11:00 am - 1:00 pm

Jan. 11 • Feb. 8 • Mar. 8 • April 12 • May 10 • June 12
July 12 • Aug. 9 • Sept. 13 • Oct. 11 • Nov. 8 • Dec. 13

CLASS LOCATIONS:

San Joaquin General Hospital – 500 W. Hospital Rd., French Camp, CA 95213

San Joaquin County Clinics – 1414 N. California St., Stockton, CA 95202

TO REGISTER, CONTACT:

Carolyn Sanders – (209) 468-7078 or ctsanders@sjgh.org

 **SAN JOAQUIN
GENERAL HOSPITAL**
Family Maternity Center



Baby-Friendly®
DESIGNATED SINCE 2016



Mí Mamá y Yo

Clase

DE SOPORTE FAMILIAR

La clase habla sobre preocupaciones de padres de hoy endía, como ser un mejor padre, un repaso de problables y tropiezos en los primeros meses de la vida del bebé, y mensajes infantiles.

¡Padres, Parejas y Abuelos son bienvenidos a la clase también!

2^{ndo} Viernes | 11:00 am - 1:00 pm

Enero 11 • Feb. 8 • Mar. 8 • Abril 12 • Mayo 10 • Junio 14
Julio 12 • Agosto 9 • Sept. 13 • Oct. 11 • Nov. 8 • Dic. 13

UBICACIÓN DE CLASES:

Hospital General de San Joaquin – 500 W. Hospital Rd., French Camp, CA 95213

Clínicas del Condado de San Joaquin – 1414 N. California St., Stockton, CA 95202

PARA REGISTRARSE:

Olivia Hernandez – (209)468-5464 or oherenandez@sjgh.org

 **HOSPITAL GENERAL
DE SAN JOAQUIN**
Centro de Materindad Familiar



Bebé-Amigable®
DESIGNADO DESDE 2016