



**SAN JOAQUIN GENERAL'S**

# Maternity Orientation & Tour

## Join Us and Prepare

for a joyful birthing experience by enrolling in San Joaquin General's Maternity Orientation & Tour

### You Will be Provided the Following Educational Information:

- Tour of the Family Maternity Department which includes Labor & Delivery and Mother-Baby Postpartum Unit
- What to expect during your stay for Mom and Baby
- Brief Review of Stages of Labor, Medical Interventions and Pain Control
- Skin-to-Skin - the Golden Hour
- Breastfeeding/Nutrition
- Infant Security
- What to Bring to the Hospital
- Visitation and Photography
- Car Seat Safety
- Safe Sleep for Baby
- Meet with our OBs, Midwives and Anesthesiologists

### SJGH Family Maternity Center is the Delivering Hospital for:

Healthy Beginnings Clinics in French Camp, Stockton and Manteca – Community Medical Center Clinics in Lodi, Woodbridge, Mariposa, Stockton (Channel, Hammer & Waterloo), Manteca and Tracy locations.

***However, all Seeking a Delivery Hospital are Welcome to Attend!***

**2019 | Maternity Orientation & Tours | 6 :00 pm | Hospital's Main Lobby**  
**Please Register for Orientation & Tour | (209) 468 -7078 or [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)**

ENGLISH SPEAKING DATES	
• Jan. 9 or 24	• July 10 or 24
• Feb. 13 or 27	• Aug. 14 or 28
• Mar. 13 or 27	• Sept. 11 or 25
• Apr. 13 or 27	• Oct. 9 or 23
• May 8 or 22	• Nov. 13 or 27
• June 12 or 22	• Dec. 11

COMBINATION ENGLISH/SPANISH DATES	
• Jan. 19	• July 20
• Feb. 10	• Aug. 17
• Mar. 16	• Sept. 21
• Apr. 20	• Oct. 19
• May 18	• Nov. 16
• June 15	• Dec. 21

### About the Family Maternity Center Labor and Delivery Baby Friendly Unit:

Your birth experience at SJGH begins with the warm and welcoming environment of our labor and delivery unit. The birthing center has private labor and delivery suites, along with operating suites and recovery room for cesarean deliveries. The unit host Perinatal education teaching and lactation center. Adjacent to the Family Maternity Center is a certified California Children Services Level III Neonatal Intensive Care Unit.





# Orientación y Recorrido de Maternidad

DEL HOSPITAL GENERAL DE SAN JOAQUIN

## Únase a Nosotros y Prepárese

para una alegre experiencia de parto, inscribiéndose a la Orientación y Recorrido de Maternidad del Hospital General de San Joaquin

### Se le Proporcionara la Siguiete Información Educativa:

- Un recorrido por el Departamento Familiar de Maternidad que incluye Trabajo de Parto & Parto y Unidad Posparto Materno-Infantil
- Que esperar durante su estadía la mama y él bebe
- Una Breve Revisión de las Etapas del Parto, Intervenciones Médicas, y Control del Dolor
- Piel- con – Piel – La Hora Dorada
- Lactancia /Nutrición
- Seguridad Infantil
- Que Llevar al Hospital
- Visitación y Fotografías
- Seguridad con El Asiento del Carro
- Sueño Seguro para Él Bebe
- Conocer nuestros Obstetricas, Parteras y Anestesiólogos

**SJGH Centro Familiar de Maternidad es el Hospital de Entrega para:** Clínicas de Comienzo Saludable de French Camp, Stockton y Manteca – Clínicas de los Centros Médicos Comunitarios de Lodi, Woodbridge, Mariposa, Stockton (Channel, Hammer & Waterloo), Manteca y Tracy localizaciones.

***!Sin Embargo, Todos los que Buscan un Hospital de Parto Son Bienvenidos!***

**2019 | Orientación y Recorrido de Maternidad | 6 :00pm | Lobby Entrada Principal del Hospital**  
**Por Favor Regístrese para la orientación y Recorrido | (209)468 -7078 o [ctsanders@sjgh.org](mailto:ctsanders@sjgh.org)**

#### FECHAS DE HABLA ESPAÑOL

- Enero 2 o 6
- Feb. 6 o 20
- Mar. 6 o 20
- Abr. 3 o 17
- Mayo 1 o 15
- Junio 5 o 19
- Julio 3 o 17
- Ago. 7 o 21
- Sept. 4 o 15
- Oct. 2 o 16
- Nov. 6 o 20
- Dec. 4 o 18

#### FECHAS COMBINADAS INGLÉS/ESPAÑOL

- Enero 19
- Feb. 10
- Mar. 16
- Abr. 20
- Mayo 18
- Junio 15
- Julio 20
- Ago. 17
- Sept. 21
- Oct. 19
- Nov. 16
- Dec. 21

### Acerca del Centro Familiar de Maternidad y Parto y la Unidad de Entrega de Bebe Amigable:

Su experiencia de nacimiento en el SJGH comienza con el ambiente cálido y acogedor de nuestra unidad de parto. El centro de parto cuenta con suites privadas de labor y parto, junto con salas de operaciones y una sala de recuperación para partos por cesárea. El Centro de enseñanza y lactancia de la educación perinatal de la unidad de acogida. Adyacente al Centro Familiar de Maternidad esta una Unidad Certificada de Cuidados Intensivos Neonatales de Nivel III por Servicios de Niños de California.

