

2019

Childbirth Class

CLASS SERIES #1: Pregnancy and Stages of Labor

CLASS SERIES #2: Medical Intervention Cesarean Delivery

CLASS SERIES #3: Comfort & Relaxation Techniques and Pain Control

6:00 pm - 8:00 pm

March: 4, 11, 18 • April: 8, 15, 22 • May: 6, 13, 20

June: 3, 10, 17 • July: 1, 8, 15 • August: 5, 12, 19 • September: 9, 16, 23

October: 7, 14, 21 • November: 4, 11, 25 • December: 2, 9, 16

Attend Classes: During Your 2nd Trimester **Bring Along:** 2 Pillows and a Blanket/Mat

Location: San Joaquin General Hospital - 500 W. Hospital Rd., French Camp

To Register, Contact: Carolyn Sanders at (209) 468 -7078 or ctsanders@sjgh.org



Baby-Friendly®
DESIGNATED SINCE 2016



SAN JOAQUIN

GENERAL HOSPITAL

FAMILY MATERNITY CENTER

2019

Clase de Parto

SERIES DE CLASE #1: Emarazo y Etapas del Parto

SERIES DE CLASE #2: Intervención Médica por Parto de Cesárea

SERIES DE CLASE #3: Confort y Técnicas Relajación y Control del Dolor

6:00 pm - 8:00 pm

Marzo: 4, 11, 18 • Abril: 8, 15, 22 • Mayo: 6, 13, 20

Junio: 3, 10, 17 • Julio: 1, 8, 15 • Agosto: 5, 12, 19 • Septiembre: 9, 16, 23

Octubre: 7, 14, 21 • Noviembre: 4, 11, 25 • Diciembre: 2, 9, 16

Asiste a Clases: Durante tu segundo trimestre **Lleve:** 2 Almohades y ana manta / colchoneta

Ubicación: San Joaquin General Hospital - 500 W. Hospital Rd., French Camp

Para Inscribirse, Llame: Carolyn Sanders at (209) 468 -7078 o ctsanders@sjgh.org



Bebe-Amigable®
DESIGNADO DESDE 2016



HOSPITAL GENERAL
DE SAN JOAQUIN

Centro de Maternidad Familiar