

Belly...Bumps...Breastfeeding... and Beyond!



Topics Include:

- The Risks of Not Breastfeeding for Mom and Baby
- Attachment and Positioning Techniques
- Common Difficulties with Breastfeeding
- Practical Support from Partner and Family
- Breastfeeding while at Work or School
- Electronic - Breast Pump Instruction

1ST Friday of Each Month | 1:00 pm - 3:00 pm

Jan. 4 - Feb. 1 - Mar. 1 - Apr. 5 - May 3 - Jun. 7 - Jul. 5 - Aug. 2 - Sept. 6 - Oct. 4 - Nov. 1 - Dec. 6

Healthy Beginnings Clinic | 1414 N. California St., Stockton - 2ND Floor Classroom

— **Se Habla Español** —

Mothers in their 3RD Trimester of Pregnancy are able to register and receive a FREE Double Electric Breast Pump

To Register: Contact Carolyn Sanders | (209) 468-7078 or ctsanders@sjgh.org



SAN JOAQUIN
GENERAL HOSPITAL
Family Maternity Center

500 W. Hospital Road • French Camp, CA 95231 • (209) 468-6000

¡Barriga... Bultos... Amamantamiento... y Más!



Los Temas Incluyen:

- Los riesgos para la Madre y el Bebe si No Amamanta
- Técnicas de Fijación y Posicionamiento
- Dificultades Comunes con la Lactancia
- Apoyo Practico de su Pareja y Familiares
- Amamantar mientras esta en el Trabajo o Escuela
- Instrucción del – Sacaleches Eléctrico

El Tercer Viernes de Cada Mes | 1:00 pm - 3:00 pm

Ene 18 - Feb 15 - Mar 15 - Abr 19 - May 17 - Jun 21 - Jul 19 - Ago 16 - Sep 20 - Oct 18 - Nov 15 - Dic 20

Clínica de Comienzo Saludable

1414 N. Calle California, Stockton - Salón en el Segundo Piso

— **Se Habla Español** —

Madres en su Tercer Trimestre de Embarazo pueden inscribirse y recibir GRATIS un Sacaleches Eléctrico Doble

Para Registrarse: Contacte a Olivia Hernandez
(209) 468-5464 o ohernandez@sjgh.org



500 W. Hospital Road • French Camp, CA 95231 • (209) 468-6000